

TORTELLINI-SALAT | SCHNELL & EINFACH

Posted on 29. Juni 2019



Heute habe ich einen leckeren Sommer- und Grillsalat für dich: Tortellini-Salat. Einfach mal was anderes und ideal geeignet bei sommerlichen Temperaturen, da er schnell und einfach zubereitet ist. Natürlich ist dieser Salat auch prima als Beilage zum Beispiel beim Picknick oder zum Grillen geeignet und kann toll als Snack mit ins Büro mitgenommen werden. Ganz nach dem Motto: Einfach. Anders. Gut.



Rezept für Tortellini-Salat

Für diesen Salat sind fertige Tortellini aus der Kühltheke vorgesehen. Tortellini kann man zwar selber machen, aber das ist sehr viel Arbeit, auch wenn selbst frisch zubereitet natürlich meist viel besser schmeckt. Das Gleiche gilt für Mayonnaise. Aber ich denke, kein Mensch möchte im Sommer bei schönstem Wetter oder auch bei unerträglicher Hitze für so einen Salat noch Tortellini oder gar Mayonnaise zubereiten. Denn der Grundgedanke ist hier ja: einfach, schnell und unkompliziert etwas Leckeres auf den Tisch zaubern.

Die kleinen gefüllten „Nudelringe“ werden ja mittlerweile in den verschiedensten Qualitäten und Geschmacksrichtungen angeboten. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Ich habe mich für die vegetarische Variante mit Ricotta-Tomaten-Füllung entschieden. Das passt für mich sehr gut zu diesem Tortellini-Salat. Neben Ricotta-Tomate ist auch häufig Ricotta-Spinat erhältlich. Beides passt wunderbar und würde sogar auch gemischt prima passen. Natürlich bist du da ganz frei, auch ganz andere Varianten zum Beispiel mit Fleischfüllung auszuwählen. Das ist einfach Geschmackssache und kann immer mal wieder variiert werden. Und übrigens, im Rezept habe ich sechs Portionen angegeben. Wir schaffen den Salat als Hauptgericht auch zu viert. Wenn du also gute „Esser“ um dich herum hast, dann rechne lieber mit vier Portionen, als Beilage sollte der Salat für sechs Personen auf jeden Fall ausreichen.



Tortellini wie in Italien

Die traditionelle Tortellini-Füllung aus der italienischen Provinz Bologna besteht aus einer Mischung von Schweinefleisch, Parmaschinken, Mortadella, Parmesankäse, Ei und Muskatnuss. Für gewöhnlich werden sie wohl in Hühnerfond serviert und eher selten mit Sahnese, wie hierzulande oft üblich und gleichermaßen beliebt. Heute aber mal ganz anders, nämlich als Salat und nicht echt italienisch. Aber dafür trotzdem sehr lecker, das kann ich dir schon mal versprechen!

Hast du schon mal Tortellini-Salat gegessen? Wenn nein, solltest du ihn unbedingt ausprobieren ... und wenn ja, unbedingt mal diese Variante testen, du wirst sie lieben! Falls du noch auf der Suche nach weiteren leckeren Salat-Ideen bist, probiere gerne auch mal meinen [Nudelsalat Bella Italia](#) und meinen [Kartoffelsalat mit Gurke](#) aus, beide gehören zu unseren absoluten Lieblingsalaten.

Das Rezept war übrigens ein Leserwunsch. Hast du auch Rezept-Wünsche? Dann schreibe mir deinen Wunsch einfach übers [Kontaktformular](#) oder hinterlasse mir unter diesem Beitrag einen Kommentar. Welche Rezepte fehlen für dich hier auf dem Blog oder welche würdest du dir wünschen? Nun wünsche ich dir erst mal Spaß beim Nachmachen ...

